



## Kes aitab ja kuhu pöörduda, kui laps vajab rohkem tuge?

Juhis erivajaduse lapse vanemale vajaliku abi ja õige asutuse leidmisel.

### Raskused igapäevaste toimingutega

- Pöördu enda **kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötaja** poole, kes:
  - annab infot erinevate toetavate teenuste ja toetuste kohta;
  - hindab teenuste vajadust;
  - määrab teenused;
  - korraldab rahastamise.Mõnel juhul võib olla vajalik pere omaosalus.
- Omavalitsused **pakuvad elanikele erinevat tuge**, nagu näiteks: eluruumide kohandamine, tugijäsk lapsele või perele, lapsehoid, sotsiaaltransport, abi ravimite ning abivahendite ostmisel jne.
- Õige toe leidmisel saab sind aidata **kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötaja**.
- Kui laps vajab **pikaajalist tuge**, siis määratakse teile inimene, kes aitab korraldada eri osapoolte vahelist koostööd.

### Mure tervisega

- **Perearst** nõustab ning tagab vajalikud uuringud ja ravi.
- Kui perearsti arvates vajab lapse tervisemure mõne muu eriala spetsialisti sekkumist, suunab ta lapse **eriarsti vastuvõtule**.
- Kui kulud lapse soodusravimitele on aastas **üle 100 €**, siis tekib õigus saada ravimile **täiendavat soodustust**.
- Õendusabi vajavatel lastel on võimalik saada erinevaid õendusabiteenuseid. Täpsemat infot küsi oma **pere- või raviarstilt**.
- Kui lapsel on diagnoositud haigus, mille raviks on vaja **meditsiiniseadet**, koostab raviarst lapsele digitaalse meditsiiniseadme kaardi. Seadme saab osta **apteegist või meditsiiniseadme müüjalt soodustingimustel**.

Haigekassa infotelefon: (+372) 669 6630

### Mure lasteaias või koolis

- Räägi õpetajaga.
- Vajadusel suunab õpetaja lapse tugispetsialisti (logopeed, eripedagoog, psühholoog, sotsiaalpedagoog) juurde.
- Kui õpetaja ja tugispetsialistide koostöös proovitud lahendused ei ole piisavad, siis pöördu **Rajaleidja keskusesse**.
- **Rajaleidja** viib läbi hindamise, soovib lapsele sobiva õppekorralduse, -keskkonna ja – vahendid ning nõustab lapsevanemat ja kooli või lasteaeda.

Rajaleidja nõustamisaja broneerimiseks  
helista (+372) 735 0700

- Igal lapsel on õigus õppida oma elukohajärgses koolis, selle võimaluse tagamise eest vastutab kohalik omavalitsus.
- Kui kooli valik osutub keeruliseks, saab abiks olla **kohaliku omavalitsuse haridusspetsialist**.

Lisainfo: [www.hm.ee/et/hariduslike-erivajadustega-opilaste-toetamine-oppekorraldus-ja-tugiteenused](http://www.hm.ee/et/hariduslike-erivajadustega-opilaste-toetamine-oppekorraldus-ja-tugiteenused)

### Püsiv tervisekahjustus

- Puude raskusastme tuvastamiseks ning lisakulude hüvitamiseks esita **Sotsiaalkindlustusametile taotlus**.
- Kui kõik eelnevad teenused ei ole andnud soovitud tulemust, siis pöördu Sotsiaalkindlustusameti suunamiskirja alusel **rehabilitatsioonimeeskonna** poole, kes
  - Hindab erinevate teenuste vajadust;
  - koostab rehabilitatsiooniplaani;
  - osutab plaani alusel teenuseid.
- Puudega lapse vanemal on õigus saada **üks lisapuhkepäev kuus**.
- Raske või sügava puudega lapsevanemast üks saab taotleda **õppelaenu kustutamist**. Selle kohta leiad rohkem infot Sotsiaalkindlustusameti kodulehelt.
- Kui laps vajab puude tõttu abivahendit, siis abivahendi ostmist või üürimist hüvitab **Sotsiaalkindlustusamet**.

Sotsiaalkindlustusameti infotelefon: (+372) 612 1360

Muutused ei pruugi toimuda kohe, need nõuavad aega ja kõigi osapoolte panust.  
Mida varem sa abi otsid, seda lihtsam on lahendusi leida.