

Läbi arutatud ja heakskiidetud õppenõukogu poolt

27.08.2021 – protokoll nr. 1

Kinnitatud direktori käskkirjaga 01.09.2020 nr 1-1

**Pärnu Kuninga Tänav Põhikooli tegevuskava koroonaviiruse põhjustatud
COVID- 19 haiguse ennetuseks
2021/22 õppeaastal**

Üldised põhimõtted

Kooli igapäevategevustest lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest. Klassiruumides on olemas kaitsemaskid ja igal korrusel desinfitseerimisjaamad.

Info vahetus lastevanematega toimub eKooli, kooli kodulehe ja klassi listide kaudu.

Lapsevanemad ja külalised sisenevad koolihoonetesse ainult eelneval kokkuleppel kooli töötajaga.

Ürituste korraldamisel koolis lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitsenõuetest ja minimaliseeritakse võimaluse piires kontakte.

Pere on kohustatud kooli informeerima välisreisist ja peab järgima reisi sihtkohast lähtuvaid tervisekaitsenõudeid.

Vajadust distantsõppeks hinnatakse juhtumipõhiselt lähtudes Terviseameti juhenditest, riigis kehtestatud nõuetest ja Pärnu linnavalitsuse kriisikomisjoni otsustest.

Millal pärast haigusnähtude möödumist võib inimene uuesti kooli tagasi tulla?

Inimene on nakkusohtlik kuni 14 päeva pärast haigusnähtude avaldumist.

Inimene tunnistatakse terveks, kui tal puuduvad:

-palavik vähemalt kaks päeva,

-hingamisteede haiguse nähud (eelkõige köha ja kurguvalu) vähemalt üks päev.

Tervenemise ja ühiskonnaellu tagasipöördumise üle otsustab perearst.

Kuidas vältida koroonaviirusesse nakatumist ning mida teha kahtluse korral?

Pese käsi sooja voolava vee ja seebiga, vajaduse korral kasuta desinfitseerimisvahendit. Kuivata käed!

Välgi kontakti. Hoia distantsti inimestega, kes köhivad või aevastavad. Kui seisad haigusnähtudega inimese lähedal, võid ka ise haigestuda.

Ära katsu silmi, nina ja suud. Kui puudutad neid mustade kätega, siis võib viirus kanduda ka sinule edasi.

Jälgi oma tervist ja püsi kodus. Kui sul on palavik, köha ja hingamisraskused, otsi varakult abi. Helista perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220.

Kui sul on kerged hingamisteede haigusnähud, järgi hoolikalt tavapäraseid kätehügieeni nõudeid ning püsi kodus, kuni oled tervenunud.

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see kohe prügikasti ja puhasta käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukas (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Kui katad oma suu ja nina, takistab see pisikute ja viiruste levimist. Kui aevastad vastu paljast kätt, siis võivad pisikud ja viirused sattuda sinu kaudu teistele inimestele ja esemetele.

Millal oleks mõistlik kanda maski?

Maski kandmisest on kasu ruumides, kus liigub palju inimesi. See võib vähendada võimalust, et köhides või aevastades jõuab piisknakkus teiste inimesteni. Nina ja suu katmine on sellises kohas sobiv ettevaatusabinõu. Samuti võib maskist abi olla tervele inimesele, sest see vähendab mõnevõrra võimalust, et läheduses köhivalt inimeselt jõuab viirus pritsmetega terve inimeseni koguses, mis põhjustab nakatumise ja haigestumise.