

## Koolieine menüü 17.02-21.02.2025

**Dussmann**

FOOD SERVICES

### Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Mannapuder	200,00	296,00	43,20	8,78	10,20
Maasikatoormoos	60,00	42,42	9,42	0,32	0,00
Tee	200,00	38,80	15,10	0,00	0,10
<b>Toidukord kokku</b>		<b>377,22</b>	<b>67,72</b>	<b>9,10</b>	<b>10,30</b>

### Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatrahautis kanalihaga	150,00	337,50	50,55	7,01	15,75
Tomatisalat hapukoorega	50,00	24,90	1,33	1,83	0,57
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
<b>Toidukord kokku</b>		<b>487,90</b>	<b>72,98</b>	<b>11,74</b>	<b>21,12</b>

### Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Juurviljapüreesupp	200,00	72,00	11,16	1,43	2,02
Mango-keefirismuuti	200,00	202,00	32,20	4,42	6,62
Mitmeviljasepik	60,00	153,60	29,10	1,68	4,74
<b>Toidukord kokku</b>		<b>427,60</b>	<b>72,46</b>	<b>7,53</b>	<b>13,38</b>

### Neljapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Vorstikaste	120,00	254,40	7,80	21,48	7,56
Kartul, aurutatud	120,00	88,80	18,96	0,12	2,29
Peedisalat	50,00	20,40	3,45	0,10	0,80
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
<b>Toidukord kokku</b>		<b>546,90</b>	<b>56,61</b>	<b>27,20</b>	<b>18,75</b>
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>		<b>459,91</b>	<b>67,44</b>	<b>13,89</b>	<b>15,89</b>

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.