

## Koolieine menüü 17.03-20.03. 2025

**Dussmann**

FOOD SERVICES

### Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Riisi-piimasupp	250,00	223,00	25,90	9,57	8,11
Sepik pasteedi ja kurgiga	60,00	38,70	1,11	3,00	1,75
Mustikakissell	200,00	115,60	28,40	0,06	0,08
<b>Toidukord kokku</b>		<b>377,30</b>	<b>55,41</b>	<b>12,63</b>	<b>9,95</b>

### Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kartulivorm kanalihaga	200,00	210,00	25,80	6,82	10,42
Porgandi-kapsasalat	150,00	30,98	3,60	1,05	0,65
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>434,18</b>	<b>66,30</b>	<b>11,07</b>	<b>17,37</b>

### Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hakklihasupp köögiviljadega	200,00	146,60	9,98	7,24	9,10
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Või, R 82%	5,00	37,20	0,05	4,10	0,02
<b>Toidukord kokku</b>		<b>434,80</b>	<b>52,23</b>	<b>17,14</b>	<b>18,72</b>

### Neljapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Juustupasta	200,00	238,00	28,00	9,66	8,44
Kapsa-maisi-paprikasalat	150,00	76,50	9,92	2,10	2,36
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
<b>Toidukord kokku</b>		<b>440,00</b>	<b>59,02</b>	<b>14,66</b>	<b>15,60</b>
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>		<b>421,57</b>	<b>58,24</b>	<b>13,87</b>	<b>15,41</b>

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.