

Koolieine menüü 24.03-27.03.2025

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Mannapuder	250,00	369,00	53,90	11,00	12,80
Maasikatoormoos	60,00	42,42	9,42	0,32	0,00
Tee	200,00	38,80	15,10	0,00	0,10
Toidukord kokku		450,22	78,42	11,32	12,90

Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatrahautis kanalihaga	150,00	337,50	50,55	7,01	15,75
Tomatisalat hapukoorega	50,00	24,90	1,33	1,83	0,57
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		487,90	72,98	11,74	21,12

Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Juurviljapüreesupp	200,00	72,00	11,16	1,43	2,02
Mango-keefirismuuti	200,00	202,00	32,20	4,42	6,62
Mitmeviljasepik	60,00	153,60	29,10	1,68	4,74
Toidukord kokku		427,60	72,46	7,53	13,38

Neljapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Vorstikaste	120,00	254,40	7,80	21,48	7,56
Kartul, aurutatud	120,00	88,80	18,96	0,12	2,29
Peedisalat	50,00	20,40	3,45	0,10	0,80
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		431,30	46,01	22,00	12,15
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		449,26	67,47	13,15	14,89

Menüü kaloraaz on arvestatud I vanuseastmele.