

Koolieine menüü 19.05-23.05.2025

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Riisi-piimasupp	250,00	223,00	25,90	9,57	8,11
Sepik pasteedi ja kurgiga	60,00	38,70	1,11	3,00	1,75
Mustikakissell	200,00	115,60	28,40	0,06	0,08
Toidukord kokku		377,30	55,41	12,63	9,95

Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Sealihakaste	120,00	113,00	4,74	7,69	6,05
Kartul, aurutatid	120,00	87,00	18,60	0,12	2,28
Porgandi-kapsasalat	150,00	30,98	3,60	1,05	0,65
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Toidukord kokku		424,18	63,84	12,06	15,28

Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hakklihasupp köögiviljadega	200,00	146,60	9,98	7,24	9,10
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Või, R 82%	5,00	37,20	0,05	4,10	0,02
Toidukord kokku		434,80	52,23	17,14	18,72

Neljapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Juustupasta basiilikuga	200,00	238,00	28,00	9,66	8,44
Hiina kapsa-maisi-paprikasalat	150,00	76,50	9,92	2,10	2,36
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		440,00	59,02	14,66	15,60
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		419,07	57,62	14,12	14,88

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.