

Koolieine menüü 28.04-2.05.2025

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kaerahelbepuder	250,00	397,00	46,80	14,70	15,70
Marjad	50,00	24,20	3,90	0,28	0,55
Mahlajook	200,00	41,30	10,30	0,00	0,25
Pirn	100,00	46,40	10,20	0,00	0,30
Toidukord kokku		508,90	71,20	14,98	16,80

Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hakklihakaste	120,00	238,00	4,06	19,70	10,90
Kartul, aurutatud	120,00	88,80	18,96	0,12	2,29
Kapsa-kurgisalat tilliga	100,00	20,10	3,15	0,01	0,98
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Toidukord kokku		540,10	63,07	23,03	20,47

Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Einevõileib (Sepik, kurk, lehtsalat, juust, või)	150,00	326,70	28,38	15,07	16,94
Tee	200,00	38,80	15,10	0,00	0,10
Õun	100,00	48,30	10,90	0,00	0,00
Toidukord kokku		413,80	54,38	15,07	17,04

Nejapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Volbripäev					
Toidukord kokku		0,00	0,00	0,00	0,00
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		487,60	62,88	17,69	18,10

Menüü kaloraaz on arvestatud I vanuseastmele.