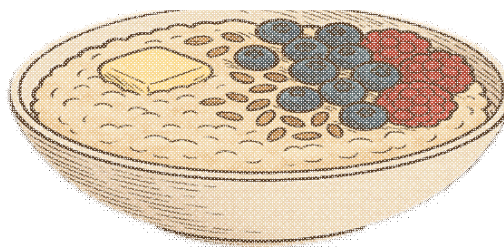


Hommikueine menüü



14.09-18.09.2026

Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Nisuhelbepuder (G, L)	Täisteranisuhelbed vesi, piim , söögisool	250,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)	Seitsmeviljahelbed , linaseemned, vesi, piim , söögisool	250,00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder (G, L)	Maisimanna, vesi, piim , söögisool	250,00
Õunapüree	Õun	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täisteraodrahelbed , vesi, piim , söögisool	250,00
Hapukoor, R20% (L)		30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Reede	Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, piim , söögisool	250,00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähtsised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontode	VS-vähendatud suhkruga	