



21.-25.09.2026

Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (G, L)	Täisterakaerahelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)	Spelta nisuhelbed, tšiiaseemned, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)	Nisumanna, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	Või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täisteraodrahelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Hapukoor R 20% (L)		30,00
Või (L)	või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Reede	Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	või	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontode	VS-vähendatud suhkruga	