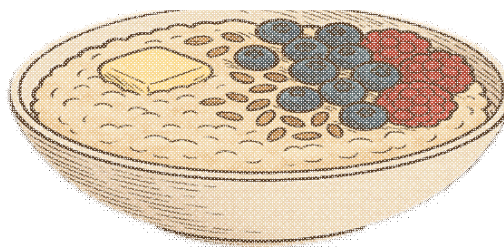


Hommikueine menüü



28.09-2.10.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)		Viieviljahelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		Või	5,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Tatrapuder		Tatrahelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Hapukoor R 10%		Hapukoor	30,00
Või (L)		Või	5,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder kõrvitsaga (L)		Maisimanna, kõrvits, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		või	5,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Neljapäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)		Kolmeviljahelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		või	5,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Riisipuder (G, L)		Riisihelbed, vesi, piim, söögisool	250,00
Moos (VS)		Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)		Või	5,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta			
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähised menüüs			
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontode	VS-vähendatud suhkruga		