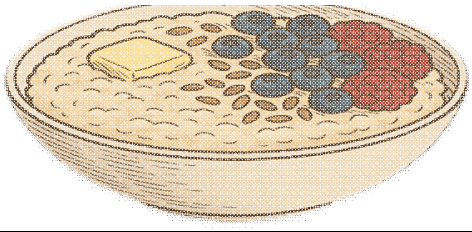
Dussmann
FOOD SERVICES

Hommikueine menüü
16.11-20.11.2026



Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Nisuhelbepuder (G, L)	**Täisteranisuhelbed** vesi, **piim**, söögisool	250,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)	**Seitsmeviljahelbed,** linaseemned, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Maisimannapuder (G, L)	Maisimanna, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Õunapüree	Õun	30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera odrahelbepuder (G, L)	**Täisteraodrahelbed**, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Hapukoor, R20% (L)		30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, **seesamiseemned**	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	