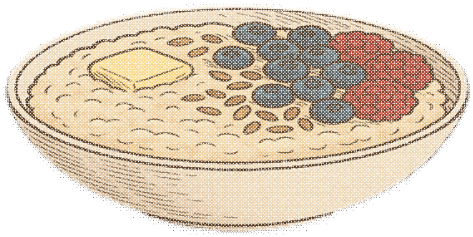
Dussmann

FOOD SERVICES

Hommikueine menüü
19.-23.10.2026



Esmaspäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Kaerahelbepuder (G, L)	**Täisterakaereahelbed,** vesi, **piim,** söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	**või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Teisipäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)	Spelta **nisuhelbed**, tšiiaseemned, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	**või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Kolmapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Mannapuder (G, L)	**Nisumanna**, vesi, **piim,** söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	**või**	15,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	
Neljapäev	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Täistera odrahelbepuder (G, L)	**Täisteraodrahelbed**, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Hapukoor R 20% (L)	**Hapukoor**	30,00
Või (L)	**või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Reede	**Koostisosad**	**Kogus, g**
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, **piim**, söögisool	250,00
Moos (VS)	Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur	30,00
Või (L)	**Või**	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, **seesamiseemned**	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	