Koolilõuna 2.-6.11.2026

Esmaspäev, 2.11
Bolognese kaste
Kanakaste sulatatud juustuga (G, L)
Aasiapärane kalakarri
Kikerherne-kookosepada
Brokoli, aurutatud
Täisterapasta/pasta (G), keedetud
Riis, keedetud
Porgandi-küüslaugusalat (L)
Kapsas, roheline hernes, redis
Salatikaste
Seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Leivamääre
Õun

Teisipäev, 3.11
Selge kalasupp kinoaga
Kodune seljanka erineva lihaga
Seeneseljanka
Hapukoor, R 10% (L)
Ahjuõuna tükid pähkli-kaerahelbe krõbediku ja vanillijogurtiga (G, L, P)
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Hummus
Kaalikas

Kolmapäev, 4.11
Jogurti-ürdimarinaadis broileri poolkoib (L, PT)
Lõhekaste (G, L)
Sealihastrooganov (G, L)
Kõrvitsa-läätsekaste
Soe valge kaste (G, L)
Kaalikas, röstitud
Kartul ja bulgur, keedetud (G)
Hapukapsa-paprikasalat
Peet, porgand
Salatikaste, seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)

Muna-ürdivõie (L)
Apelsin

Neljapäev, 5.11
Tomati-läätsesupp veiselihaga
Rohelise herne püreesupp (L)
Frikadellisupp (G)
Kakaokreem marjapüreega (L)
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Peedihummus
Redis

Reede, 6.11
Hakkliha-oakaste köögiviljadega
Gratineeritud valge kala (G, L)
Koorene oakaste paprika ja porganditega (G, L)
Sidrunine kanakaste roheliste köögiviljade ja ürdiõliga
Ahjujuurviljad
Kinoa ja tatar, aurutatud
Hiina kapsa salat tomati ja spinatiga
Kaalikas, mais
Salatikaste, seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Toorjuustu-ürdimääre (L)
Pirn