Koolilõuna 9.-13.11.2026

Esmaspäev, 9.11
Kurzeme strooganov (G, L)
Kala ürdileemes
Tikka masala kastmes tofu (L)
Tikka masala kastmes kanalihatükid (L)
Porgand, aurutatud
Täisterapasta/pasta ja riis, keedetud
Peedi-piprajuuresalat, kapsas, redis
Salatikaste, seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Leivamääre
Pirn

Teisipäev, 10.11
Hernesupp suitsulihaga (G)
Mehhikopärane kanahakklihasupp
Hernesupp lihata (G)
Hapukoor, R 10% (L)
Leivakreem piimaga 100g / 60 g
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Hummus
Porgand

Kolmapäev, 11.11
Lindströmi pikkpoiss (G, M, PT)
Kalakaste sidruni ja ürtidega (G, L)
Hautatud kanakintsuliha ürdi-köögiviljaleemes
Lillkapsa-oa-sinepikaste (L)
Külm jogurtikaste murulauguga (L)
Pastinaak, küpsetatud
Kartulipüree ja tatar, aurutatud
Hiina kapsa-paprikasalat, kaalikas, hapukurk
Salatikaste, seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Muna-ürdivõie (L)
Õun

Neljapäev, 12.11
Kollane kanasupp rõõsa koorega (L)

Tomatine kalkuni-seenesupp
Kõrvitsa-läätse püreesupp (L)
Virsiku-kohupiimakreem (L)
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Peedihummus
Valge peakapsas

Reede, 13.11
Ühepajatoit sealihaga
Tomatine lõhekaste ananssiga
Kana-parikakaste (G, L)
Kapas ja hernes leemes
Aedoad, aurutatud
Kartul ja bulgur, keedetud (G)
Valge redise-porgandisalat
Mais, tomat, salatikaste, seemnesegu
Piimatooted (piim, keefir) (L)
Täistera-/seemneleib (vähemalt 2 sorti) ja täistera- või kaerasepik (G)
Toorjuustu-ürdimääre (L)
Melon